

Glaces des Alpes : 1.4 – Tableau des calories**Savoirs faire** : Créer et mettre en forme un tableau**Pré-Requis** : Savoir saisir un texte**Durée** : 20 minutes

1. Saisir et mettre en forme le tableau suivant au **format A4**

Tableau des calories

Exemples de valeurs nutritionnelles				
Pour 100 ml. de sorbet ou crème glacée	kJ	lipides (g/100ml)	glucides (g/100ml)	protides (g/100ml)
Glaces bac 1 litre				
Café	464	5,0	14,7	1,3
Cannelle	452	4,1	16,3	1,4
Chocolat Noir	495	5,9	14,2	2,2
Vanille	480	5,5	14,5	1,9
Sorbets bac 1 litre				
Cassis	325	0,1	18,7	0,3
Citron	308	0,0	18,2	0,2
Fraise	329	0,1	19,3	0,2
Framboise	343	0,0	19,8	0,3

3. Sauvegarder le texte dans le dossier : **Glaces des Alpes** sous le nom : **Tableau des calories**
4. Imprimer le document